

Zeit	Einlass	Bahn 1	Bahn 2	Lehrbad
1700 – 1745	1650-1710	<b>DJSA Bronze</b>  <b>Oliver Lüttgen</b>	<b>DJSA Silber</b>  <b>Petra Nienke</b>	<b>Seepferdchen</b>  <b>Volkmar Friemel</b>
1745 – 1830	1735-1755	<b>DJSA Gold</b>  <b>Petra Nienke</b>	<b>Juniorretter</b>  <b>Bastian Ehlert</b>	---
1830 – 1915	1820-1940	<b>JUGEND 10-14 Jahre</b> DRSA Bronze  <b>Michael Parusel</b>	<b>JUGEND 10-14 Jahre</b> DRSA Bronze  <b>Bastian Ehlert</b>	
1915 – 2000	1905-1925	<b>JUGEND 14-16 Jahre</b> DRSA Silber  <b>Tim Ingenhaag</b>	<b>JUGEND 16+ Jahre</b> DRSA Gold  <b>Oliver Lüttgen</b> <b>Frank Hinzmann</b>	<b>DSA Bronze</b>  <b>Andrea Waege</b>
2000 – 2045	1950-2010	<b>EXTERNE Teil 1</b> RFN oder DRSA Bronze/Silber  <b>Peter Grützner</b>	<b>LEISTUNGSTRAINING</b>  <b>Oliver Lüttgen</b>	---
2045 – 2115	2030	<b>EXTERNE Teil 2</b> RFN oder DRSA Bronze/Silber <b>Peter Grützner</b>	<b>Mitgliederschwimmen</b> (nur für Mitglieder) Selbständiges Schwimmen ohne Trainer <b>Oliver Lüttgen</b>	---